

Colostomy pouch

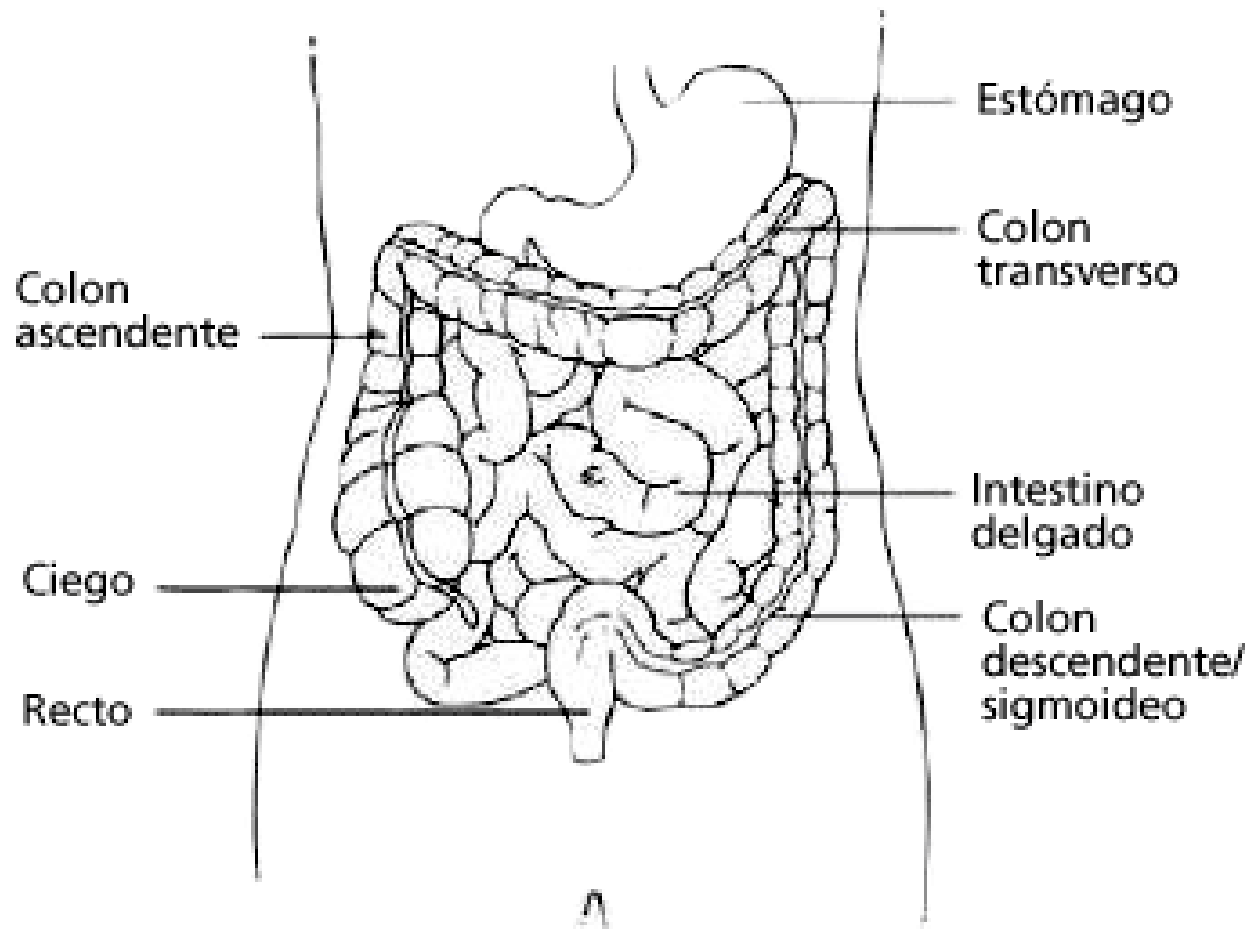


# MANEJO DE PACIENTE OSTOMIZADO

LIC. GIOVANNA ROSADO  
JUAREZ

INSTITUTO REGIONAL DE  
ENFERMEDADES NEOPLASICAR  
DEL SUR

## Sistema digestivo normal



# CONCEPTO DE OSTOMIA

- Intervención quirúrgica cuyo objetivo es crear una comunicación artificial entre dos órganos o entre una víscera y la piel abdominal, para abocar al exterior los productos de desecho del organismo. La apertura es el Estoma



# CLASIFICACIÓN

## 1) Según Función

- Estoma de nutrición (gastrostomías, yeyunostomías)
- Estoma de drenaje
- Estoma de eliminación

# CLASIFICACIÓN...

## 2) Según la permanencia

- **Temporales** : una vez solucionada la causa que las originó, se puede restablecer el tránsito intestinal o urinario
- **Definitivos**: por una amputación completa del órgano o por cierre del mismo, no hay solución de continuidad

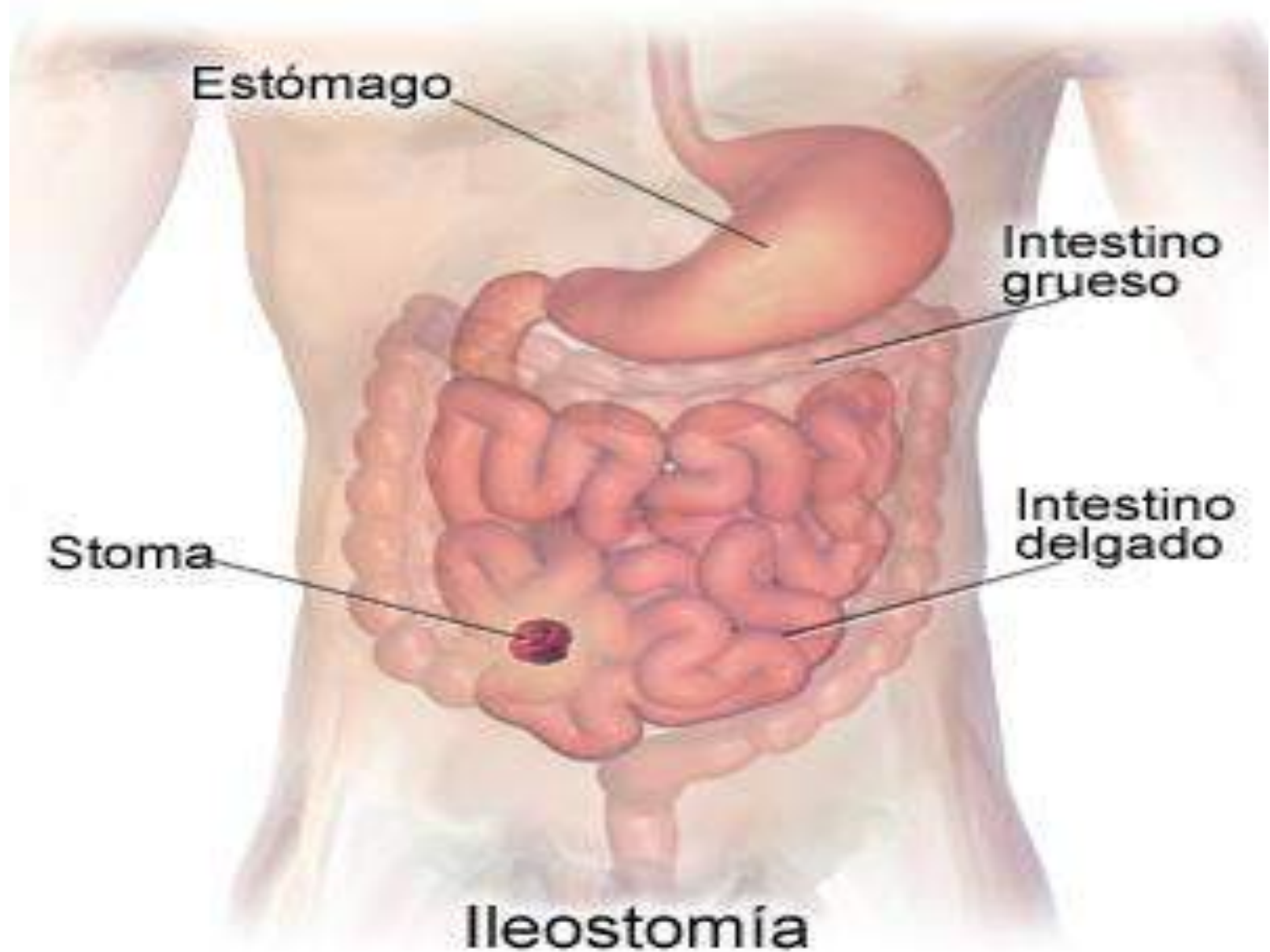
# CLASIFICACIÓN...

## **3) Según localización**

- Aparato respiratorio
- Aparato digestivo
- Aparato urinario

# OSTOMIAS DE ELIMINACION

- **Ileostomía:** cuando es el íleon el que se desvía hacia el exterior.
- **Colostomía:** cuando es el colon el que se desvía hacia el exterior.
- **Urostomía:** cuando uno o los dos uréteres son desviados hacia el exterior.



Estómago

Intestino grueso

Intestino delgado

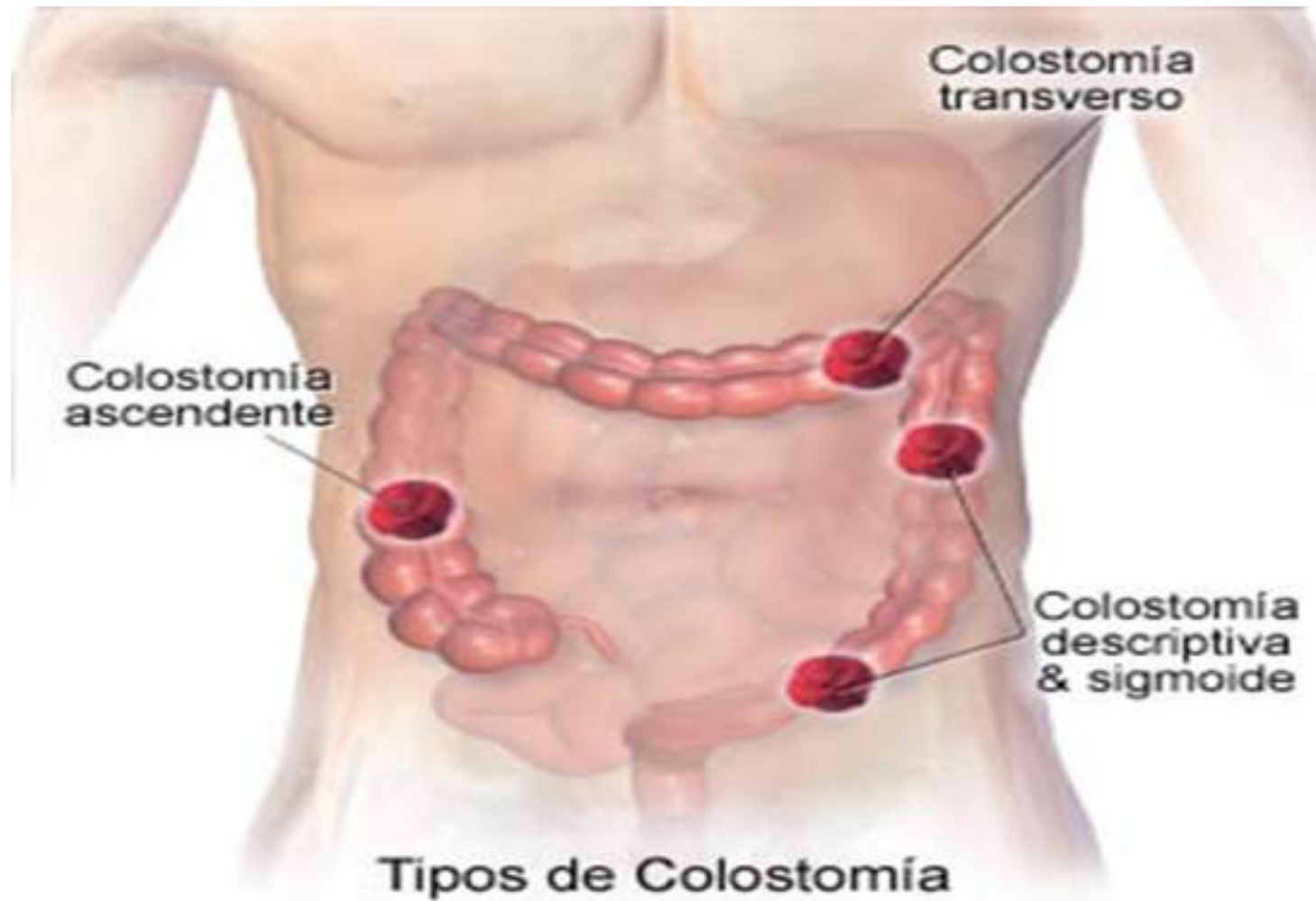
Stoma

Ileostomía



# Tipos de colostomias...

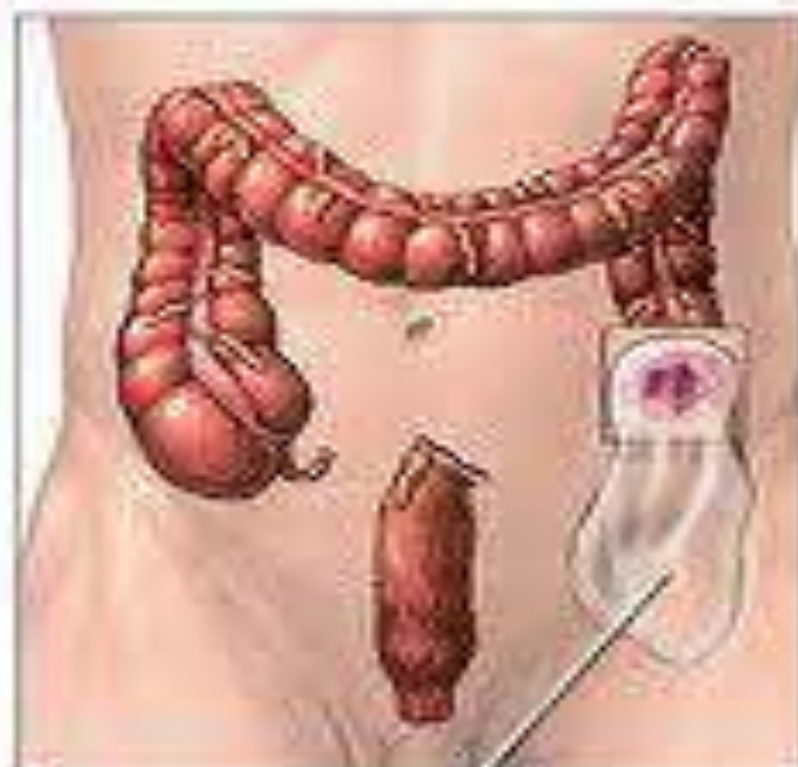
- **Colostomía ascendente:** Esta colostomía tiene un estoma (apertura) que se localiza en el lado derecho del abdomen. Las heces que drenan de este estoma están en forma líquida.
- **Colostomía transversa:** Esta colostomía tiene un estoma que se localiza en el abdomen superior hacia el centro o en el lado derecho. Las heces que drenan de este estoma pueden ser sueltas o suaves.
- **Colostomía descendente o de sigmoides:** Esta colostomía tiene un estoma que se localiza en la parte inferior izquierda de su abdomen. Las heces que drenan de este estoma son firmes.



Antes

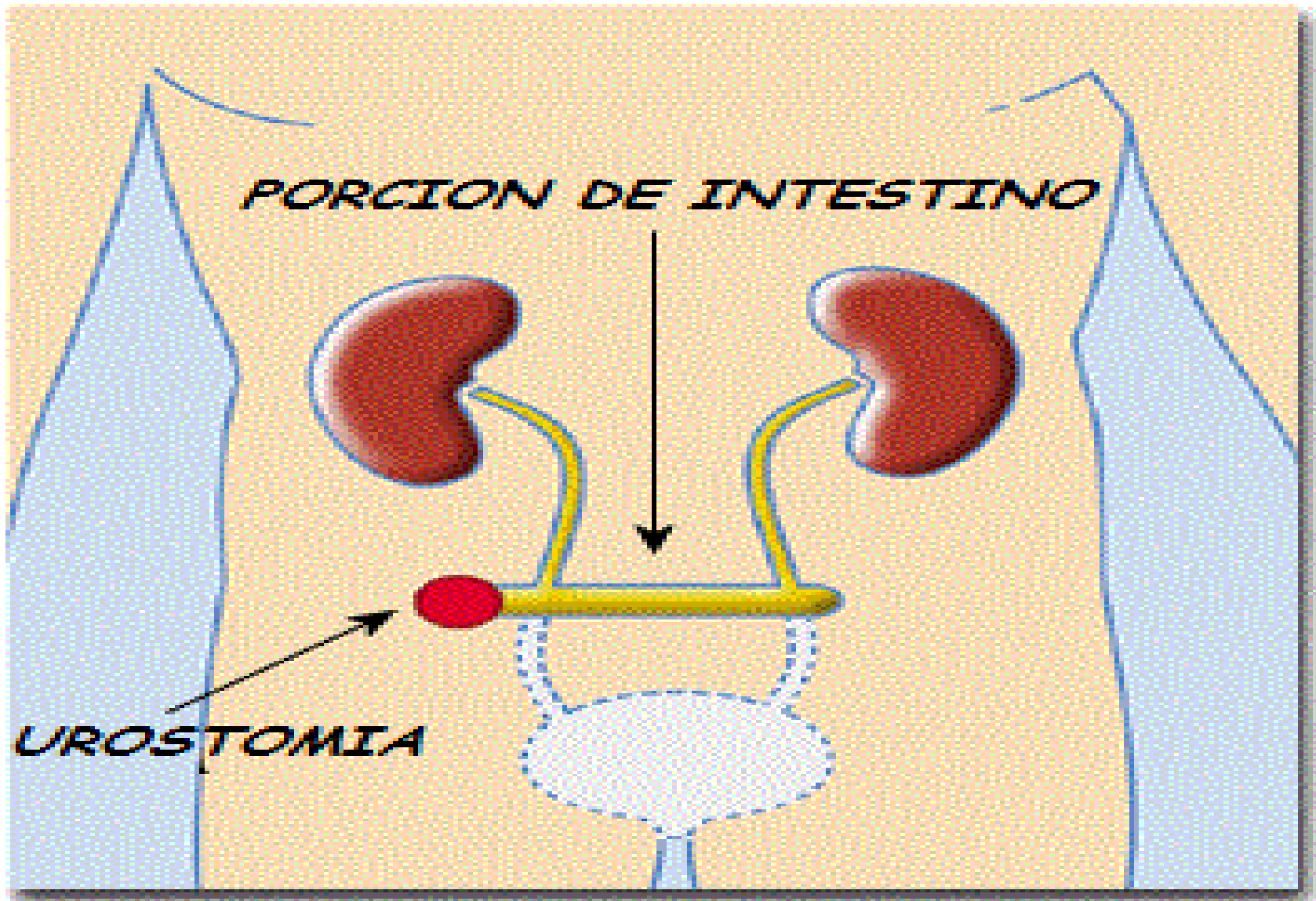


Después



Bolsa para  
colostomía

ADAM



# COMPLICACIONES DE LAS OSTOMIAS

- **ESTENOSIS:**

Estrechamiento de la luz del estoma, que puede llegar incluso hasta el cierre de la misma, impidiendo una adecuada evacuación. Requiere dilataciones manuales



- **HERNIA**

Constituye la complicación más frecuente del estoma. Consiste en un fallo o defecto de la pared abdominal protruyendo tanto la ostomía como la piel de Alrededor.



## **PROLAPSO**

Es la complicación orgánica más frecuente después de la hernia. Consiste en la protrusión del asa estomacal sobre el plano cutáneo del abdomen.



- **IRRITACIONES CUTÁNEAS:**

Si la piel se deteriora, exuda, dificultando la correcta adherencia del

dispositivo, lo cual provoca fugas de mayor entidad que a su vez causan más irritación.





- **NECROSIS**

Está relacionada siempre con problemas vasculares de aporte sanguíneo al intestino. Se identifica por el cambio progresivo de color del estoma, pasando del rosa al gris verdoso o al negro.



# MANEJO Y CUIDADOS DE OSTOMIAS



# Materiales y equipo

- **SISTEMAS COLECTORES:** Los sistemas colectores son los que se utilizan para recoger de manera cómoda y eficaz las excreciones intestinales y urinarias

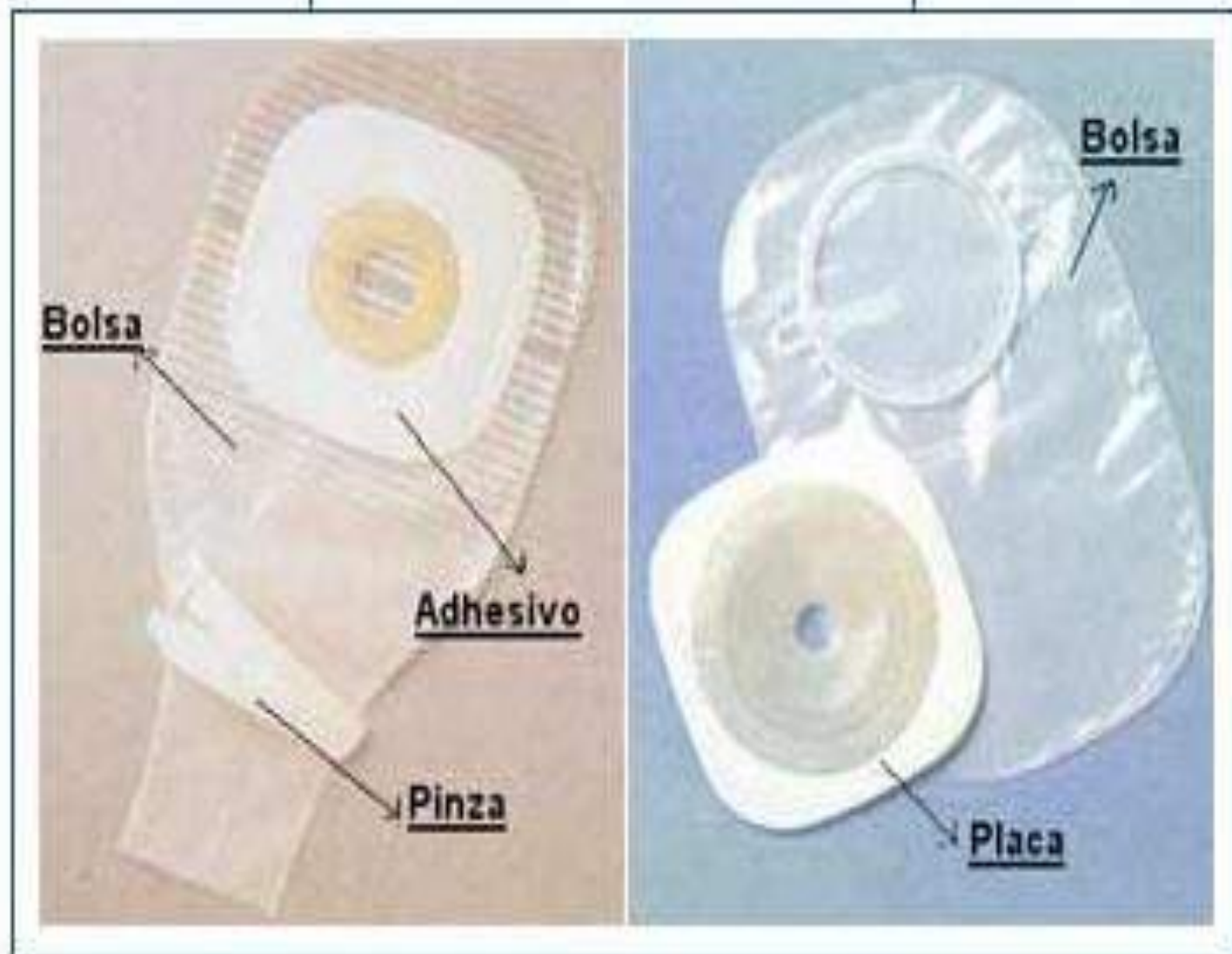


# Según el tipo de vaciado los sistemas

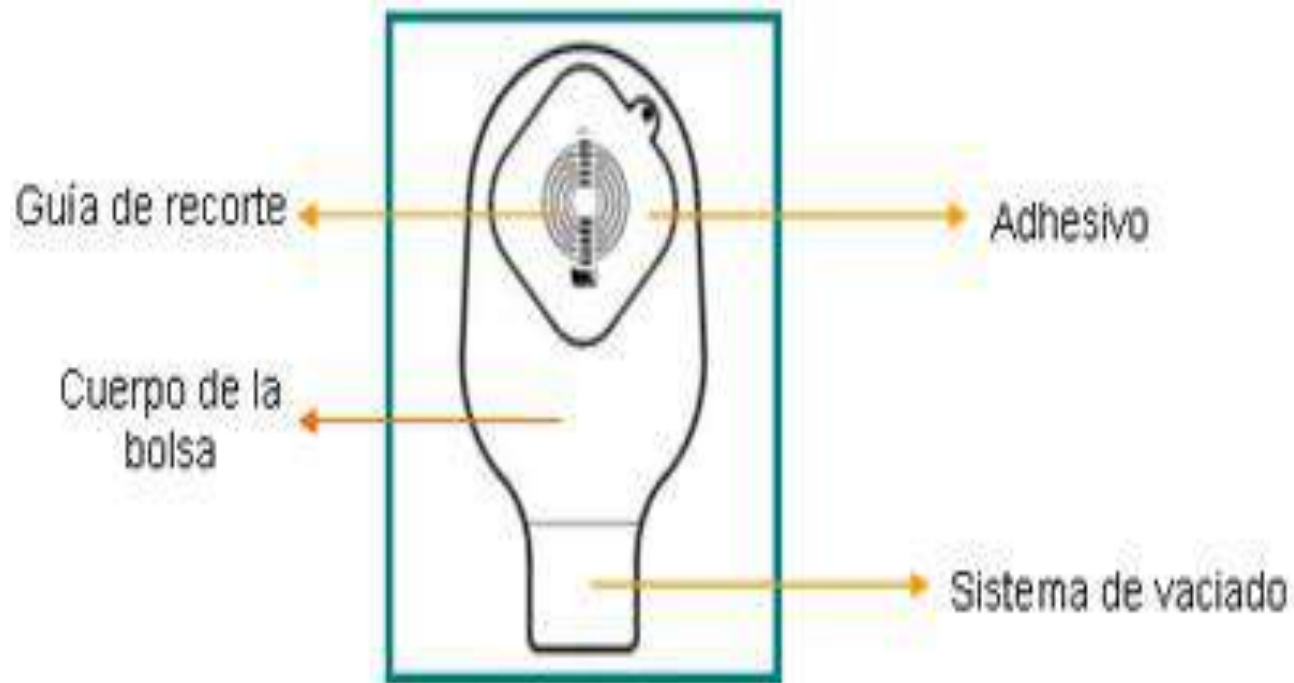
- Cerrados. Son bolsas termoselladas y se necesita una para cada uso. Son las adecuadas para las heces sólidas o pastosas.
- Abiertos. El extremo inferior presenta una abertura que se cierra con una pinza, lo cual permite el vaciado de la bolsa.

**BOLSA ABIERTA DE UNA PIEZA**

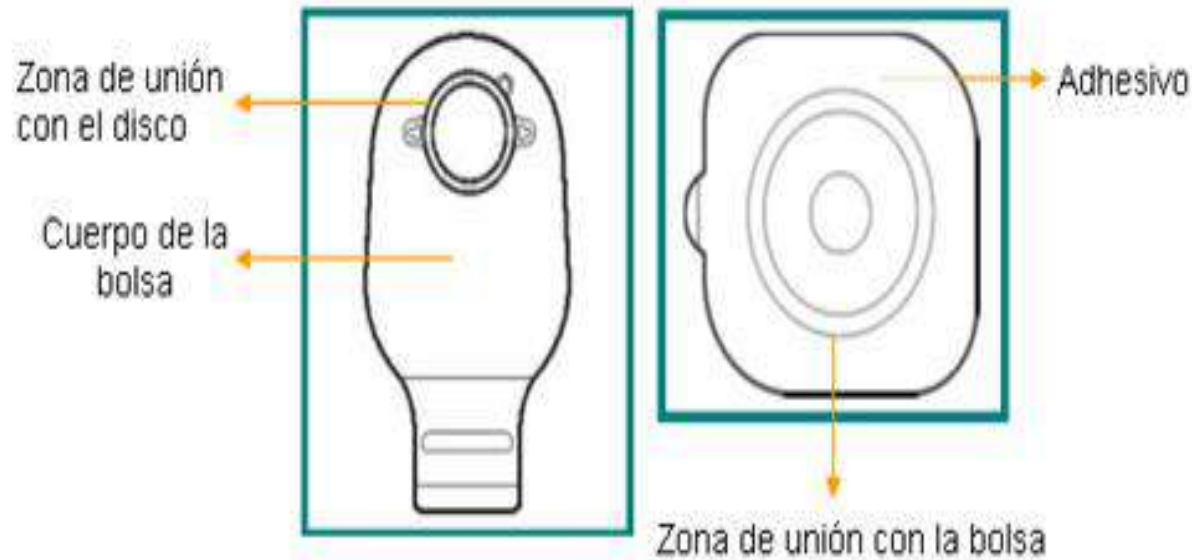
**BOLSA CERRADA DE DOS PIEZAS**



# Bolsa de una pieza



# Bolsa de dos piezas



# Accesorios de los sistemas colectores

- Plantilla medidora del estoma.
- Bolsa para recoger el material de desecho, dispositivo digestivo,
- Papel higiénico o gasas.
- Esponja suave,
- Agua y jabón neutro (sin 10 perfumes),
- Toalla de algodón, tijeras
- Plantilla adaptada al tamaño y a la forma del estoma.
- Guantes.



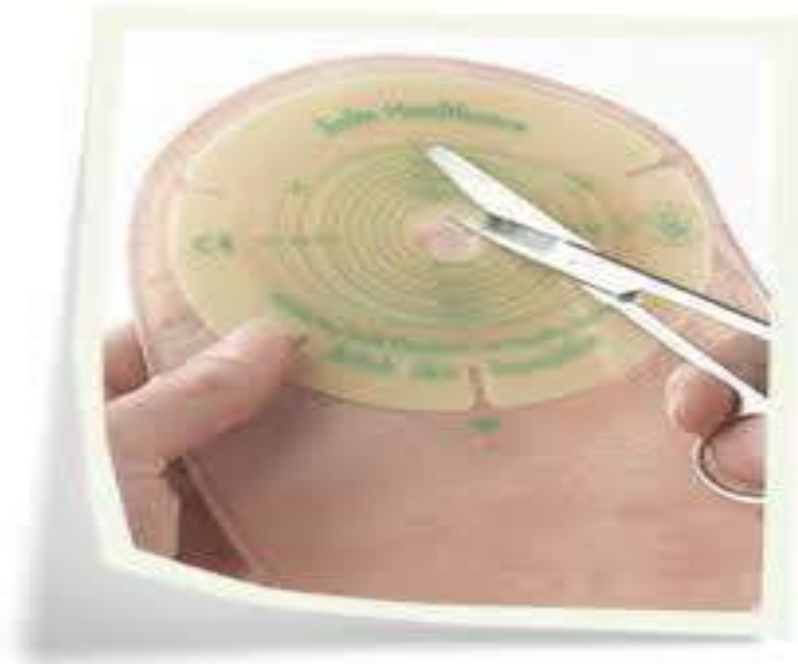




STOMIA















# Alimentos que aumentan los gases y el mal olor:

- Cebollas y ajos.
- Col y coliflor.
- Frutos secos.
- Espárragos y alcachofas.
- Huevos. C
- erveza y bebidas con gas.
- Especias.
- Carne de cerdo.



# Algunos consejos en la alimentacion del paciente colostomizado



# Alimentos que inhiben el olor

- Mantequilla.
- Yogurt.
- Queso fresco.
- Cítricos Perejil.
- Menta.



# Alimentos aconsejados:

- Frutas y verduras.
- Pescados y aves.
- Pastas y arroces.
- Leche y derivados



- <https://www.youtube.com/watch?v=vfCbtSxyMyo>
- <https://www.youtube.com/watch?v=QqN8ibS8JAA>



Cuando eres enfermera,  
sabes que cada día  
tocarás una vida y que  
una vida tocará la tuya.

**Hd**  
ENFERMERÍA

Anónimo

**MUCHAS  
GRACIAS**